

## Was ist Hypnose?

Die Hypnose ist ein Zustand der fokussierten Aufmerksamkeit. Während der Hypnose gelangen Sie in einen Zustand der körperlichen Entspannung und der geistigen Konzentration. Hypnose ist eine in Deutschland wissenschaftlich anerkannte Methode und hat mit Showhypnose und Zauberei nichts zu tun.

Professionelle Hypnose kann große Veränderungen bewirken und in kurzer Zeit sehr erfolgreich sein. In den meisten Fällen reichen 2 – 4 Sitzungen aus. Es gibt vielfältige Anwendungen für Hypnose:

- Stressreduktion / Stressabbau
- Tiefenentspannung
- Selbstwert stärken / Selbstbewusstsein steigern
- Ablegen negativer Gewohnheiten
- Anspannungen und Blockaden lösen
- Trauerbewältigung
- Lebensqualität verbessern
- Gewichtsreduktion
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Raucherentwöhnung
- Sporthypnose
- Hypnose mit dem Simpson Protocol uvm.

*„HYPNOSE HILFT AUCH DANN, WENN ALLES  
ANDERE VERSAGT.“  
(JAMES BRAID)*

### Kontakt & Anfahrt:

Hypnose Praxis  
Ute Ritter  
Kirchweg 30  
75217 Birkenfeld

Tel.: +49 1573 7561412  
E-Mail: [info@hypnosepraxis-ritter.de](mailto:info@hypnosepraxis-ritter.de)  
[www.hypnosepraxis-ritter.de](http://www.hypnosepraxis-ritter.de)



### Flexible Hypnose:

Persönliche Sitzungen vor Ort in meiner Praxis und bequeme Online-Optionen.



Verändern Sie Ihr  
Leben positiv  
Transformation mit  
Hypnose

## Über mich

Mein Name ist Ute Ritter und ich freue mich darauf Sie mit Hilfe der Hypnose auf vielfältige Weise zu unterstützen. Ich bin Expertin für ursachenorientierte Hypnose und Hypnose mit dem Simpson Protocol.



Sie möchten ihre Lebensqualität steigern und ihr Leben frei und unbeschwert genießen? Sie möchten sich von ständigem Stress und Anspannung befreien um entspannt und in Freude zu leben? Sie möchten endlich Nichtraucher werden oder langfristig abnehmen und sich wieder wohl im eigenen Körper fühlen? Innere Blockaden halten Sie zurück und schränken Sie im Alltag ein? Sie möchten Ihre Konzentrationsfähigkeit steigern und ihre volle Leistungskraft abrufen?

Viele Probleme haben ihren Ursprung im Unterbewusstsein und genau da setzt Hypnose an. Hypnose ist außergewöhnlich und effektiv.

## Ablauf

Nach der Terminvereinbarung erhalten Sie einen Fragebogen, den wir in der Sitzung besprechen. Außerdem sende ich Ihnen eine Selbsthypnose-Audio zur optimalen Vorbereitung.

Die Dauer der Sitzung variiert, daher arbeite ich ohne Zeitdruck und berechne pauschal, damit Sie sich vollständig auf die Hypnose einlassen können.

Möchten Sie mehr erfahren oder wissen, ob ich Ihnen helfen kann? Vereinbaren Sie ein kostenfreies Informationsgespräch!

### 1. Intensivsitzen

#### **Einzel-sitzung** beinhaltet:

- Vorgespräch inkl. Audio mit Selbsthypnose
- Gründliches Aufnahmegespräch
- Zielfestsetzung
- Ursachenorientierte Hypnose oder Simpson Protocol
- Nachgespräch

Dauer ca. 1,5 – 2,5 Stunden

### 2. Intensivsitzen

#### **Raucherentwöhnung** beinhaltet:

- Vorgespräch inkl. Audio mit Selbsthypnose
- Gründliches Aufnahmegespräch
- Ursachenorientierte Hypnose

Dauer ca. 4 Stunden

### 3. Paket:

3 ursachenorientierte Hypnosesitzungen oder Simpson Protocol

### 4. Paket:

4 ursachenorientierte Hypnosesitzungen oder Simpson Protocol

### 5. Chakra-Hypnose mit dem Simpson Protocol

Sie sind gestresst und unausgeglichen im Alltag? Bringen Sie Ihre Chakren wieder in Einklang und erleben Sie durch eine Hypnose im Überbewusstsein den Zustand der völligen Ausgeglichenheit.

### 6. Health Programm mit dem Simpson Protocol

Mit dem Health Programm können Sie ihre Gesundheit verbessern und die Selbstheilungskräfte aktivieren und mit Hilfe ihres Überbewusstseins wieder befreiter durchs Leben gehen.

### 7. Spirituelle Hypnose/Rückführung

Sind Sie offen für eine einzigartige Erfahrung und möchten eine ganz besondere Reise in frühere Leben erfahren? Durch die spirituelle Hypnose können Sie wertvolle Erkenntnisse für ihr jetziges Leben erhalten.